



Lichtblicke in Zeiten der Trauer
Körper, Geist und Seele
in Einklang bringen

Oasentag für Trauernde

Auszeit für die Seele

Entspannen

Natur erleben

Kraftquellen erschließen



Im niveauvollen Ambiente des Landhotels Jammertal und in der freien Natur der Haard das Leben wahrnehmen



Samstag, 14. April 2018

09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Landhotel Jammertal, Redder Str. 421, Datteln

95,-€ incl. 2 Wellness-Kaffeepausen mit Vitalbar, Mittagessen

Max. 10 TeilnehmerInnen

Begleitung durch Gisela Scharf, Trauerbegleiterin

(weitere Informationen zur Person unter www.trauerbegleitung-scharf.de)

Der Tag richtet sich an Trauernde, deren Verlusterfahrung mindestens drei Monate zurück liegt.

Ihre Teilnahme sollte nicht aus finanziellen Gründen scheitern. Sprechen Sie uns an!

Nach erfolgter schriftlicher Anmeldung gilt bei Abmeldung: 30. — 10. Tag vor der Veranstaltung: 50% Stornogebühr; ab 10. Tag: 80 %.
Kath. Kreisbildungswerk, Kemnastr. 7, 45657 Recklinghausen, Ansprechpartnerin: Brigitte Siefert
02361/920816; kbw-recklinghausen@bistum-muenster.de; www.kbw-recklinghausen.de

- Gesprächsrunden in der Gruppe**
- Spaziergang in der Natur**
- Kreative Workshops**
- Entspannungsübungen**
- Achtsamkeits- und Atemübungen**

Anmeldung

Lichtblicke in Zeiten der Trauer 14. April 2018

Name

Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Geb. Datum

Tlf.

Mail

Einzugsermächtigung

Teilnahmegebühr 95,-€

Lichtblicke in Zeiten der Trauer 14. April 2018

Kto-Inh.

IBAN

Bank

Datum

Unterschrift