



Lichtblicke in Zeiten der Trauer

Körper, Geist und Seele

in Einklang bringen

Oasentag für Trauernde

Auszeit für die Seele

Entspannen

Natur erleben

Kraftquellen erschließen



Im niveauvollen Ambiente des Landhotels Jammertal und in der freien Natur der Haard das Leben wahrnehmen



- **Samstag, 14. April 2018**
- **09.00 Uhr bis 17.00 Uhr**
- **Landhotel Jammertal, Redder Str. 421, Datteln**
- **95,-€ incl. 2 Wellness-Kaffeepausen mit Vitalbar, Mittagessen**
- **Max. 10 TeilnehmerInnen**
- **Begleitung durch Gisela Scharf, Trauerbegleiterin**
- (weitere Informationen zur Person unter www.trauerbegleitung-scharf.de)
-

- **Gesprächsrunden in der Gruppe**
- **Spaziergang in der Natur**
- **Kreative Workshops**
- **Entspannungsübungen**
- **Achtsamkeits- und Atemübungen**
-

Der Tag richtet sich an Trauernde, deren Verlusterfahrung mindestens drei Monate zurück liegt.

Ihre Teilnahme sollte nicht aus finanziellen Gründen scheitern. Sprechen Sie uns an!

Nach erfolgter schriftlicher Anmeldung gilt bei Abmeldung: 30. — 10. Tag vor der Veranstaltung: 50% Stornogebühr; ab 10.Tag: 80 %.
Kath. Kreisbildungswerk, Kemnastr. 7, 45657 Recklinghausen, Ansprechpartnerin: Brigitte Siefert
02361/920816; kbw-recklinghausen@bistum-muenster.de; www.kbw-recklinghausen.de

Anmeldung

Lichtblicke in Zeiten der Trauer 14. April 2018

Name

Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Geb. Datum

Tlf.

Mail

Bitte Karte per Post oder Daten per Mail an das Kath. Kreisbildungswerk senden. Oder nutzen Sie die Möglichkeit der Anmeldung über die Homepage des Kreisbildungswerkes.

Einzugsermächtigung

Teilnahmegebühr 95,-€

Lichtblicke in Zeiten der Trauer 14. April 2018

Kto-Inh.

IBAN

Bank

Datum

Unterschrift